

༡༡། དུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་གཏོར་བསྟོ་བཞུགས་སོ། ། ལྷ་སྟེ། མཁའ་སྟོན་མ་དང་ཆོས་སྟོན་ལ་སྟབས་  
 གཅིག་ཏུ་གཏོར་བསྟོ་བྱ་ཚུལ་ནི། མཁའ་སྟོན་མ་ལ་རྒྱུ་གཏོར་དམར་པོ་འཕྲ། དཀར་པོ་གང་རིགས། དུར་  
 ཁྱོད་བདག་པོ་ལ་རྒྱུ་གཏོར་གཡས་གཡོན་ལ་དབལ་གཤོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གཏོད་པའི་རྒྱ་བ་གཞུང་ཆད་  
 ཡན་ལ་ཤུར་གསུམ་སྟོད་རྒྱུ་པའི་སྟོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་ལག་གཡོན་གྱི་ཆང་བྱ་གྱེན་བསྐྱང་ཏེ། མཁའ་  
 འགོ་སྟེ་གཏོར་རྒྱུ་གཏོར་དཀར་པོ། གཏོར་རྩས་སྟེ་བག་ཅན་ཞེས་པ་ཤ་ཆང་ལ་བཤད་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་  
 བདུད་ཅི་རིལ་བྱའི་བྲེ་མ་བསྐྱེས་པས་འཕུས་པར་མཛད། མར་རྒྱན་རི་ལྷར་རིགས་པ། རྒྱ་བ་གྱི་གཡས་པོས་  
 ལ་ཤ་སྐྱམ་རྒྱུ་ཆུང་དུ་རེ་ཤིང་བྱ་སྤོ་མོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུགས། གཏོར་གཞུགས་བྱེད་ན་མཁའ་སྟོན་  
 མ་ལ་དམར་པོ། དུར་བདག་ལ་དཀར་པོ། རྒྱ་གཏོར་ལ་ལྗང་གུ་རྣམས་མདའ་འཕྲ་གུ་ཤལ་གཞན་རི་ལྷར་  
 རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉིར་མཆོད་ནང་མཆོད་རྒྱུ་ཆང་གི་སྟོང་  
 གསུངས་པའི་ནང་མཆོད་ནི་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆང་ངམ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་དང་སྦྱར་བའི་ཆང་གང་རུང་།  
 གཞན་གཉིས་གོ་སྟེ། གུ་གུལ་སོགས་སྟོས་དུད་གྱི་བདུག་ མཁའ་སྟོན་མའི་གཏོར་འབུལ་ཆར་བའི་རྩེས་སུ་  
 དུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་གཏོར་མ་ལ་ལག་པ་གཡོན་གཡས་གཉིས་གཉིས་ཀ་བྱ་བྱང་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་བསྟན་  
 ལ། མོ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་ཉོ་ལན་གསུམ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩྱ་ཡིག་ལས་ཨེ་མཆོད་པས་ནམ་མཁའ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར། ར་ལས་རྟའི་རྒྱ་མཆོ། སྟོ་ལས་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་གཞི། ཀོ་ལས་ཀོང་རུས་བཅེགས་པའི་རི་རབ།  
 དེའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཁྱག་གི་ཆག་ཆག་བཏབ་ཅིང་སྟོ་སྟེང་རྒྱ་མའི་བྱ་བྱེད་འཕན་  
 རར་ཅན། ཞིང་སྤགས་གྱི་སྒྲ་རེ་བྲེས་པའི་དབུས་སུ་བོ་བརྒྱ་མཐུལ། མ་སུཊ་མཐུལ། ཨ་ཅཱ་མཐུལ། བརྒྱ་ཉི་  
 རྒྱའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་དང་ཨོ་ལས་དུང་དང་འགོན་བྱ་རྩྱ་དང་ཨོ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 དཔལ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྟེ་མདོག་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཀོང་རུས་ཤིན་ཏུ་བཞིན་  
 པའི་གཞུགས་ཅན་སྦྱན་བཟང་ཅིང་ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྤྲུགས་འདིལ་བ། ཕྱག་གཡས་པས་ཐོད་སྐྱམ་  
 གྱི་དབུག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཐོད་ཁྱག་སྤྲུགས་ཀར་བསྐྱམས་ཤིང་གསོལ་བ། མི་མགོ་



འབྲུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་དུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཐོན་  
 ལས་མཛོད། རྗེ་ཐེ་ཐེལ་བུ་འཛིན་པས། རྩྱི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ལས། །མ་རུངས་གདུག་པ་འབྲུལ་བའི་  
 ཕྱིར། །དག་པོའི་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྐྱུལ་བ། །དུར་ཁྲོད་གནས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟོད། །རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
 དཔོན་སྟོབ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཉེར་ཞི་ནས། །མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་འབད་མེད་དུ། །འབྱུང་བའི་ཐོན་ལས་  
 མཛོད་དུ་གསོལ། །མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་ནི། །ཨོ་ཨྲ་རྩྱི་ཏ་ཏོ་མྱེ། །ཞེས་པ་ནས་ཨོ་ཨྲ་རྩྱི་གི་བར། དཀྱིལ་ཆོག་  
 གི་སྟོན་འགོ་གཏོར་མ་བཞིན་ལ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ། རྗེ་ཐེ་ཐེལ་འགོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ། བསྐྱ་  
 མཁའ་འགོ། སྒྲ་ཆོགས་མཁའ་འགོ། གནས་གསུམ་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་  
 བ་དམ་པ་འབྲུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་དང་མཛོད་  
 པ་ཐོན་ལས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་  
 སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་འཛིག་རྟེན་དུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་འབྱུང་བའི་ཐོན་ལས་མཛོད། །གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ན་གཞན་དང་མ་ཐུན། །མི་འབྲུལ་ན་འང་ཆད་  
 པའི་སྟོན་མེད། །འདི་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོས་མཛོད་པའི་ས་སྐྱ་པའི་རྒྱུན་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་ནས་ཟུར་དུ་བཀོད་  
 བ་ལགས། ། །མཛྲ་ལོ། །